



## Formation d'enseignant en Tai Chi et Chi Session 2019/2022

**Avec Nicole Bernard - Martine Bodilis - Simone Pétrequin**

La formation d'enseignant est dispensée uniquement par les enseignants seniors, Nicole Bernard en est la responsable pédagogique.

### Conditions d'admission

Un enseignant est avant tout un pratiquant assidu. Il faut avoir terminé **la formation personnelle** (3 ans minimum) et faire preuve d'un engagement profond dans la pratique. L'acceptation dans la formation se fait après un entretien avec les formatrices.

### Les étapes de la formation (consulter le site internet [quatrepiliers.fr](http://quatrepiliers.fr) pour plus de détails )

Devenir enseignant, c'est intensifier sa pratique personnelle et acquérir les outils indispensables à l'enseignement.

Cette formation, de 40 jours sur 3 ans comporte des stages d'approfondissement (4x5 jours 127) , 5 stages de méthodes d'enseignement de 2 jours (Tan Tien et enracinement, relaxation 1, respiration 1, petite circulation 1), un stage intensif de 10 jours comprenant un travail sur le rôle et la posture de l'enseignant. Il est recommandé de suivre, en sus, un cours hebdomadaire à son niveau et des cours hebdomadaires débutants pour apprendre à enseigner in situ.

*En France l'enseignement contre rémunération est soumis à l'obtention d'un certificat professionnel. Ce diplôme est accessible à nos élèves dans le cadre des Quatre Piliers, affilié à la Fédération EPMM Sport Pour Tous et dont Nicole Bernard est tuteur labellisé.*

### Formation continue

La formation d'enseignant est suffisante pour commencer à enseigner à des élèves du niveau débutants et 24 postures, pour pouvoir enseigner aux niveaux supérieurs il est nécessaire de continuer à se former.

**Tarif de la formation** : 950 € par an (3x)- 37€ de cotisation à l'association (3x). Prise en charge formation continue, nous consulter.

**Dates** : 12/13 oct 2019 - 27 au 31 dec 2019 - 16 /17 Mai 2020 - 1 au 5 nov 2020 - 5/6 dec 2020 - 10/11 avril 2021 - 30 oct au 3 nov 2021 - 5 jours printemps 2022 - 11/12 juin 2022 - 10 jours intensifs en été 2022

Les stages de 5 et 10 jours sont en résidentiel Morvan ou Ardèche (frais d'hébergement en sus). Les weekends à Paris ( sam de 13h à 19h – dim de 9h à 16h).

*version du 10/2018*

---

### Bulletin d'inscription Formation Enseignant Session 2019/2022

à renvoyer à Les Quatre Piliers 32 rue Boussingault 75013 Paris Tel : 09 51 99 22 14

Nom Prénom.....

Adresse.....

Date de naissance.....Tel.....E mail.....

Je m'inscris à la formation Enseignant 2019/2022 comprenant 40 jours sur 3 ans.

Je règle par chèque à l'ordre des Quatre Piliers 300€ d'arrhes qui ne me seront pas remboursés en cas de désistement. Pour les Belges, versement auprès de Simone Pétrequin.

Je fournirai un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Qi Gong et Tai Ji Quan.

J'ai bien noté que je m'engage pour la formation entière et que si je m'arrête en cours de formation sans l'accord des formatrices, je devrai régler le montant total de la formation.

Date

Signature